



# ZECHSAL

## pure magnesium

### Zechsal enesediagnoosi pakett

Magneesium on elutähtis mineraal, mida inimkeha vajab iga päev. Magneesiumipuudusel tekib väga palju tervisehädasid. Nendest mõned on loetletud allpool.

Antud nimekirja järgi saate teha proovi, kas looduslik Zechsal magneesium ka teid aitab. Kui kasutate tooteid iga päev, tunnete kolme nädala pärast, mismoodi magneesium on mõjunud. Seejärel saate doseerimist ise muuta.

#### **Tooted**

Üks Zechsal pakett sisaldab 750g vannihelbeid ja 100 ml magneesiumiõli spreid pudelis. Mõlemas tootes on looduslik magneesium kõrgeima kontsentratsiooniga. Magneesium imendub läbi naha ja jõuab läbi vereringe kõikjale kehasse.

#### **Annustamine (täiskasvanud)**

1. Tehke endale jalavanni kaks korda nädalas soovitatavalt õhtuti.  
Annustamine: 125g helbeid 4 liitri sooja vee kohta (37 kraadi).  
Kestvus: vähemalt 20 min kuni soovi korral 45 min.
2. Ülejäänud päevadel kandke nahale 15-20 doosi magneesiumiõli soovitatavalt kõhule, kaenla alla või jalgadele.

Magneesiumi imendumisel on nahal tunda sooja tunnet või kihelust. Kõige paremini imendub magneesium nahalt peale sooja dušši, peale sportimist või muud pingutust. Hoida õli peal vähemalt 15 min, seejärel soovi korral maha pesta.

*Nõuanne: vähene kuuma tunne või kihelamine peale magneesiumi nahale kandmist on ohutu, võite proovida magneesiumi erinevatel naha piirkondadel, soovi korral võib magneesiumiõli lahjendada veega vahekorras 1:1.*

Peale kolme nädala möödumist on näha, kuidas magneesium toimis.

## Kontrollnimekiri

Märkige rist kui teil on nimekirjas antud kaebus. 1 tähendab, et probleemi ei ole üldse ja 10, et probleem on väga suur. Täitke kontrollnimekirja magneesiumi kuuri alustades ja peale 30 päevast magneesiumi tarbimist meie antud juhendite järgi. Diagnoosi panete te endale ise!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Krambid										
Valulikud lihased ja liigesed										
Pinged või stress										
Unetus										
Peavalud										
Nahaprobleemid (näiteks neurodermatiit või psoriaas)										

*Tähelepanu: kui teil on tõsine neeruhaigus või väga madal pulss, peate enne Zechsal toodete kasutamist pidama nõu arstiga.*

Zechsal kaubamärk kuulub firmale Noordzorg Veendamis Hollandis.

Küsimuste tekkimisel võtke palun ühendust. Vastame meelsasti.

### **Magnemedela OÜ**

Kari 5-27  
10311 Tallinn  
tel. 53063325

info@iidnemagneesium.eu

**www.iidnemagneesium.eu**